



Mini-Trekking 2018

13 - 17 LUGLIO



Sentieri delle Orobie Orientali Rifugio Calvi - Rifugio Gemelli

ISCRIZIONI

Entro il 20 giugno 2018

Acconto di **Euro 50** all'atto dell'iscrizione
(Verranno comunicati separatamente dettagli per versamento acconto e saldo)



QUOTA

La quota di partecipazione di **Euro 280** comprende:

- ❖ Viaggio A/R con pullman
- ❖ Pernottamento per 4 notti con trattamento di pensione completa presso i rifugi (Calvi e Laghi Gemelli)
- ❖ 4 colazioni al sacco

E' escluso il pranzo al sacco del venerdì, a cui è necessario provvedere autonomamente.

PROGRAMMA

Andata Venerdì 13 Luglio
da Milano - P.le Lotto
Ritrovo Ore 7.30
Partenza Ore 8.00

Ritorno Martedì 17 Luglio
Partenza da Carona - h 16.30 ca.
Arrivo Milano - Piazzale Lotto ore 19.00

Riferimenti: Gianni Bettini e Thea Squarcina
+39 347 315 9375 - +39 335 590 6537

ITINERARIO

(Cliccare per aprire il link)



EQUIPAGGIAMENTO

Seguirà promemoria dettagliato

Programma di massima

Venerdì 13 - Arrivo a Carona, salita al Rifugio Calvi (mt 2.015) h. 1.45 ca. Pranzo e sistemazione in rifugio. Al pomeriggio attività in esterni con tema: il **METEO**.

Sabato 14 - Attività diversificate tra **GRANDI**, salita al Pizzo Poris (mt. 2.790) e **PICCOLI**, escursione presso il Lago Del Diavolo (mt. 2.142). Tema della giornata: lo **STUDIO PERCORSO**.

Domenica 15 - Trasferimento al Rifugio Laghi Gemelli (mt. 1.968) h. 7 ca. Tema della giornata: **L'AMBIENTE DELL'ALTA MONTAGNA**

Lunedì 16 - Escursione presso alcuni dei laghi circostanti al rifugio, come L. Casere, L. Marcio, L. Becco, L. Colombo o L. Gemelli: tempi e percorso calibrati per consentire lo svolgimento di giochi e attività in ambiente. Tema della giornata: **PAESAGGIO NATURALE ED ANTROPICO, LE ACQUE IN MONTAGNA E STRATEGIE DI SOPRAVVIVENZA DI PIANTE ED ANIMALI**.

Martedì 17 - In mattinata, giochi e tecniche in montagna nei dintorni del rifugio. Pranzo e partenza per Carona per il rientro a Milano.

Nota bene: il programma potrà subire modifiche in funzione delle condizioni meteo ed organizzative.